



社團法人台中市生命線協會

108 年度第 42 期電話協談志工培訓【年度規劃行事曆】

第一階段基礎（進階）訓練：大課程、自我探索團體，共 26.5 小時。

第二階段成長訓練：同理心團體、助人技巧團體，共 40 小時。

第三階段實習訓練：見習旁聽、課程，共 27.5 小時

第四階段領導訓練：實習上線、個案研討，共 27.5 小時。

* 第一階段 基礎訓練課程表 *

日期	時間	課程
108/04/13 (六)	08:00-08:30	報到
108/04/13 (六)	08:30-09:30	本會業務簡介 工作內容說明
108/04/13 (六)	09:30-12:30	說話藝術與人際溝通
108/04/13 (六)	13:30-15:30	兩性相處的藝術- 感情篇

*** 第一階段 基礎訓練課程表 ***

日期	時間	講師課程
108/04/14 (日)	08:45-09:00	報到
108/04/14 (日)	09:00-11:00	家庭關係的衝突與調解 -親子&婆媳篇
108/04/14 (日)	11:00-12:00	精神疾病個案認識 與電話應用技巧(上)
108/04/14 (日)	13:00-14:00	精神疾病個案認識 與電話應用技巧(下)
108/04/14 (日)	14:00-16:00	助人者自我壓力 調適方法

*** 第一階段 進階訓練課程表 ***

日期	時間	課程
108/04/27(六)	09:00-16:00	自我探索團體(一)
108/04/28(日)	09:00-16:00	自我探索團體(二)

日期	時間	課程
108/05/11 (六)	08:45-09:00	報到
108/05/11 (六)	09:00-12:00	筆試+抽籤面試+交作業

☆第一階段面試：108/05/17(五)~ 108/05/18(六) 09:00-16:00

☆第一階段通知：108/05/24 (五)前

*** 第二階段 成長訓練課程表 ***

日期	時間	課程
108/06/01(六)	08:00-17:00	輔導與諮商概論
108/06/02(日)	08:00-17:00	初層次同理心訓練團體
108/06/15(六)	08:00-17:00	高層次同理心訓練團體
108/06/16(日)	08:00-17:00	助人技巧訓練團體(一)
108/07/06(六)	08:00-17:00	助人技巧訓練團體(二)

☆第二階段面試抽籤：108/07/06(六)

☆第二階段面試：108/07/12(五)-108/07/13(六) 09:00-15:00

☆第二階段通知：108/07/18(四)前

*** 第三階段 實習訓練課程表 ***

日期	時間	課程
108/08/17(六)	09:00-12:00	自殺者的辨識瞭解與輔導 機構資源介紹與 轉介與自殺流程
	13:00-14:00	電腦系統說明 與記錄撰寫技巧
	14:00-16:00	志工倫理守則

*** 第四階段 領導訓練課程表 ***

日期	時間	課程
108/09/21(六)	09:00-12:00	個案研討+團督
108/11/16(六)	09:00-12:00	個案研討+團督

☆第三、四階段面試：108/12/20(五)-108/12/21(六) 09:00-15:00

☆第三、四階段通知：108/12/26(四)前



☆108 年度課程行事曆☆

新的挑戰，
心的挑戰。

~108 年 04 月份 課程開跑囉~

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 上課日
14 上課日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 團體日
28 團體日	29	30				

第一階段面試要
到囉！放鬆放鬆
別緊張~~~

~108 年 05 月份 ~

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 筆試+抽籤 (上午)
12	13	14	15	16	17 面試日	18 面試日
19	20	21	22	23	24 面試通知	25
26	27	28	29	30	31	

加油~到第二階段了

~108 年 06 月份 ~

日	一	二	三	四	五	六
						1 上課日
2 團體日	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 團體日
16 上課日	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

第二階段了

~108 年 07 月份~

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6 上課日
7	8	9	10	11	12 面試日	13
14 面試日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 面試通知	25	26	27
28	29	30	31			

台中市生命線與您一起學習成長，加油

~108年08份~

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 上課日
18	19	20	21	22	23	24
第1週旁聽實習						
25	26	27	28	29	30	31
第2週旁聽實習						

~108年09月份~

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
第3週旁聽實習						
8	9	10	11	12	13	14
第4週旁聽實習						
15	16	17	18	19	20	21 個研+團督
第5週旁聽實習						
22	23	24	25	26	27	28
第6週旁聽實習						
29	30					

~108年10月份~

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
第7週旁聽實習						
6	7	8	9	10	11	12
第8週旁聽實習						
13	14	15	16	17	18	19
第1週接線實習						
20	21	22	23	24	25	26
第2週接線實習						
27	28	29	30	31		

~108年11月份~

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
第3週接線實習						
3	4	5	6	7	8	9
第4週接線實習						
10	11	12	13	14	15	16 個研+團督
第5週接線實習						
17	18	19	20	21	22	23
第6週接線實習						
24	25	26	27	28	29	30

~108年12月份~

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
第7週接線實習						
8	9	10	11	12	13	14
第8週接線實習						
15	16	17	18	19	20	21 面試日
22 面試日	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

108/12/30 (一) 通知面試結果

